



Améliorer le travail en équipe grâce à une approche sensible et apprenante

Combien de temps passe-t-on au travail ? Entrer dans une dynamique personnelle et collective apprenante pour bien se sentir dès le matin au réveil et garder du sens dans son engagement professionnel. Se donner toutes les chances de construire des relations solides avec ses collègues et encadrants.

Cette formation sur mesure tiendra compte de vos besoins spécifiques.

Objectifs

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Consolider le cadre inter-relationnel et professionnel entre membres d'une équipe,
- Disposer de moyens pour déjouer une situation conflictuelle en distinguant tâche et relation,
- Ouvrir des pistes pour prendre sa part et sa juste place au sein de son équipe

Public

- Tout professionnel
- Travailleurs d'ESAT

La formation s'adresse à une équipe de travail au sens large.

Des temps de travail peuvent être organisés avec des membres de l'équipe de direction afin de potentialiser le travail et son suivi pérenne.

Pré-requis

- Aucun

Il est nécessaire de prévoir un dialogue en amont de la formation avec l'encadrement, ainsi que sa présence au minimum en début et en fin de formation afin de prendre en compte les attendus, avancées et enseignements.

Nombre de stagiaires

- Equipe complète

Durée

28 heures (4 jours) réparties comme suit :

- 21h (3 jours) réparties à la convenance de la structure.
- 7h (1 jour) à M+3

Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation-action centrée sur les besoins du groupe
- Approche sensible avec exercices ludiques et corporels issus des techniques du théâtre
- Training individuel à partir de techniques d'animation coopératives et de mises en situation
- Accompagnement individuel et collectif

Evaluation des acquis

- Restitution collective devant l'équipe de direction en fin de formation

Contenu de la formation

Jour 1 :

Moi, nous et le travail

- Questionner son rapport au travail et revisiter ses motifs d'engagement au sein de sa structure,
- Mettre à jour les tâches de chacun dans l'équipe, les forces, besoins et points d'amélioration individuels et collectifs,
- S'entraîner à une qualité d'écoute afin de consolider une posture professionnelle à la fois sensible et efficace dans son service.

Jour 2 :

Moi, nous et le conflit : oser dire plus et mieux

- Repérage avec ses collègues de situations représentatives de conflit au travail ou de difficultés à collaborer,
- Mise en jeu d'un scénario type décidé ensemble
- Entraînement à un protocole de sortie de conflit et conditions pour mettre en place une approche collaborative incluant la question de la posture, tous les niveaux hiérarchiques, avec les prérogatives et zones d'autonomie de chacun bien (re)définies.

Jour 3 :

Prendre sa part et sa juste place dans son équipe

- Mise en action des compétences de l'équipe pour résumer et présenter les conclusions de l'action de formation
- Echange avec la direction : forces et réussites actuelles, difficultés actuelles, besoins pour mieux travailler en équipe, petits pas franchis pendant ce stage, pistes d'amélioration et propositions

Jour 4 :

- Relance de la dynamique de groupe. Constats individuels et collectifs
- Approfondissement et recherche de solutions concrètes aux problématiques constatées. Entraînement

Intervenant(s)

■ Yaël Uzan-Holveck

Formatrice intervenant à l'Adapei depuis juin 2015. Par ailleurs, formatrice de formateurs, ingénieure pédagogique (Approche sensible, ludique et coopérative de l'apprentissage). Facilitatrice à la coopération pour professionnels de l'accompagnement.

Tarifs

- Groupe : sur devis

Dates

- Nous consulter

Modalités et délais d'accès

- Sur inscription, nous contacter

Lieu

- Centre de Formation et de Recherche Adapei64
- Ou dans vos locaux

Accès aux personnes en situation de handicap

Pour toute précision sur cette formation, contacter Marie Bouchard (coordonnées bas de page)