



Intimité, sexualité, affectivité

Objectifs

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Comprendre mieux son corps et mieux appréhender ses émotions,
- Savoir mieux se protéger et protéger les autres,
- Adapter sa relation affective en fonction de l'environnement (lieu de travail, internat, externat...),
- Connaître les personnes ressources internes et externes à l'ESAT pour pouvoir les solliciter.

Public

- Ouvriers d'ESAT

Pré-requis

- Aucun

Un recueil sera envoyé en amont de la formation pour cibler les besoins spécifiques repérés des participants et des professionnels, ainsi que pour préciser le fonctionnement quant aux questions relatives à cette thématique.

Nombre de stagiaires

- 8 à 10 personnes maximum

Durée

- 12 heures réparties en 2 journées consécutives

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices participatifs

Evaluation des acquis

- Evaluation des acquis tout au long de la formation, avec un QCM collectif en fin de formation

Contenu de la formation

Appréhender son corps et le corps de l'autre :

- physiologie, hygiène...

Savoir se protéger :

- contraception, grossesse, MST, cancers...

Les manifestations corporelles :

- émotions, désirs, besoins...

Vivre sa sexualité

Les risques de la médiatisation :

- réseaux sociaux, pornographie...

Intervenant(s)

en co-animation

- **Sabine URBISTONDO**
AMP au complexe Bellevue et sophrologue
- **Carole ROYER**
Monitrice d'atelier à l'ESAT la Virginie

Tarifs

- Individuel : nous consulter
- Groupe : 2760€

Dates

- Nous consulter

Modalités et délais d'accès

- Sur inscription, nous contacter

Lieu

- Centre de Formation et de Recherche Adapei64
- Ou dans vos locaux

Accès aux personnes en situation de handicap

Pour toute précision sur cette formation, contacter Marie Bouchard (coordonnées bas de page)