

# Sauveteur secouriste au travail (SST) Formation Initiale

## Objectifs

- Acquérir, entretenir ou perfectionner des connaissances spécifiques pour être capable de porter les premiers secours à toute victime, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise

## Public

- Tout salarié quel que soit le poste occupé

## Pré-requis

- Aucun

## Nombre de stagiaires

- 4 stagiaires minimum et 10 stagiaires maximum

## Durée

- 14 heures (2 jours)

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques,
- Etudes de cas,
- Démonstration pratiques,
- Atelier d'apprentissage des gestes et conduites à tenir,
- Simulations et mises en situation
- Remise du mémo INRS

## Résultats

- Conformément au document de référence de l'INRS V8.01/2021 portant sur les dispositifs de formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST), la formation comprend 2 domaines et 8 parties :

### Domaine 1

- Etre capable de situer le cadre juridique de son intervention
- Etre capable de réaliser une protection adaptée
- Etre capable d'examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Etre capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'établissement
- Etre capable de secourir la(les) victime(s) selon les techniques conformes au référentiel en vigueur

### Domaine 2

- Etre capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Etre capable de contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention
- Etre capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'établissement de la (ou des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

## Evaluation des acquis

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des sauveteurs secouristes du travail V8.01/2021. Ils sont transcrits dans un document national nommé «Grille de certification des compétences du SST- Maintien et Actualisation des Compétences » et utilisés lors de chaque formation.

A l'issue de cette évaluation, un nouveau Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de la formation.

Une évaluation formative sera faite par le formateur à l'issue de chaque module de formation afin de s'assurer de la bonne compréhension des stagiaires.

## Contenu de la formation

### Jour 1 :

- Prévention
- Protection
- Examen de la victime
- Alerter/faire alerter
- Secourir : apprentissage des gestes face à :
  - Saignement abondant : savoir l'arrêter et gestion des cas particuliers
  - Etouffement : permettre la respiration et éviter l'étouffement total
  - Malaise : éviter l'aggravation et prendre un avis médical

### Jour 2 :

- Secourir :
  - Brûlure : éviter l'aggravation
  - Douleur empêchant certains mouvements : éviter l'aggravation d'un traumatisme supposé
  - Plaie qui ne saigne pas abondamment : éviter l'aggravation
  - Victime qui ne répond pas mais qui respire : permettre de continuer la respiration
  - Victime qui ne répond pas et ne respire pas : assurer une respiration et une circulation artificielles
- Evaluation certificative :
  - Mise en situation face à un accident de travail
  - Questionnement du stagiaire par le formateur sur le module prévention et ses connaissances du cadre réglementaire en adaptant ces questions à la mise en situation réalisée

## Intervenant(s)

selon disponibilité

- **Nelly BERGE**  
Professionnelle de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques
- **Jean-Christophe DECAYEUX**  
Professionnel de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques
- **Laurence GABARRA**  
Professionnelle de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques

## Tarifs

- Individuel : nous consulter
- Groupe: nous consulter

## Dates

- Nous consulter

## Modalités et délais d'accès

- Sur inscription, nous contacter

## Lieu

- Centre de Formation et de Recherche Adapei64
- Ou dans vos locaux

## Accès aux personnes en situation de handicap

Pour toute précision sur cette formation, contacter Marie Bouchard (coordonnées bas de page)