

# Handicap mental et psychique

Les questions de handicap psychique et mental sont encore mal connues du grand public et les **préjugés négatifs demeurent avec des conséquences douloureuses pour les personnes atteintes et leurs proches**. Il apparaît nécessaire de se défaire de certaines idées reçues au sujet du handicap mental et du handicap psychique.

De plus, la maladie mentale est la deuxième cause mondiale de handicap (OMS, 2002 : World Health Report). En France, 1 personne sur 5 est atteinte d'une maladie psychiatrique, soit 12 millions de personnes (Fondation pour la recherche médicale, 2016). Au vu de ces chiffres, nous pouvons tous être amenés à côtoyer dans notre quotidien des personnes en situation de handicap, et notamment de handicap psychique. Par méconnaissance, nous pouvons **nous sentir en difficulté et démunis face à certains comportements**.

Cette formation permet de mieux distinguer le handicap mental et psychique, d'acquérir des connaissances globales sur ces deux types de handicap, et d'aider à mieux se positionner dans les interactions avec des personnes en situation du handicap mental et psychique.

## Objectifs

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Nommer et définir les différents types de handicap
- Distinguer le handicap mental et le handicap psychique
- Définir le handicap mental, l'illustrer et en comprendre les conséquences pour le quotidien de la personne en situation de handicap
- Définir le handicap psychique, l'illustrer et comprendre qu'il s'agit surtout d'un handicap social
- Interagir plus aisément avec des personnes en situation de handicap.

## Public

- Tout professionnel

## Pré-requis

- Aucun

## Nombre de stagiaires

- 12 personnes

## Durée

- 14 heures (réparties sur 2 jours)

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Etudes de cas
- Simulations et mises en situation
- Illustrations vidéo

## Evaluation des acquis

- Evaluation des acquis en début et fin de formation par un QCM
- Evaluation à froid

## Contenu de la formation

### Jour 1

#### Introduction :

- Se décentrer de sa propre perception
- Handicap : Quelles sont nos représentations ?

#### Approche du handicap :

- Les différentes formes de handicap
- Focus sur le handicap mental et le handicap psychique
- Présentation d'un modèle du handicap

#### Le handicap mental :

- Définition
- Présentation de divers handicaps mentaux tenant compte des besoins et demandes des stagiaires
- Notamment, les particularités sensorielles par l'exemple de l'autisme

#### Etude de cas et mises en situation

### Jour 2

#### Le handicap psychique :

- Définition
- Combattre les idées reçues pour mieux le comprendre :
  - Présentation de divers handicaps psychiques tenant compte des besoins et demandes des stagiaires
  - Illustrations à partir du continuum entre le « normal » et le « pathologique »

#### Etudes de cas et mises en situation

## Intervenant(s)

Psychologue de l'Adapei64

## Tarifs

- Individuel : nous consulter
- Groupe : 2500€

## Dates

- Nous consulter

## Modalités et délais d'accès

- Sur inscription, nous contacter

## Lieu

- Centre de Formation et de Recherche Adapei 64
- Ou dans vos locaux

## Accès aux personnes en situation de handicap

Pour toute précision sur cette formation, contacter notre référent handicap (coordonnées bas de page)