

Techniques de base de couture

[Cette formation est accessible aux travailleurs d'ESAT]

Dans le cadre de leur activité blanchisserie/lavage/repassage, les ESAT réalisent ou comptent développer des prestations simples de couture.

Cette formation, sur mesure, permettra d'apprendre les techniques de base afin de répondre aux demandes des clients.

Objectifs

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de :

Acquérir et/ou perfectionner les techniques de base de la couture pour répondre aux prestations les plus couramment demandées dans les ateliers blanchisserie/laverie/repassage

Public

- Ouvriers d'ESAT

Pré-requis

- Aucun

Un questionnaire de positionnement est envoyé à chaque stagiaire en amont de la formation afin de définir leur niveau et leurs attentes.

Parallèlement, un recueil des besoins est adressé à chaque ESAT permettant de recenser les prestations déjà réalisées par l'ESAT et les projets de développement de l'activité.

Nombre de stagiaires

- 6 personnes maximum

Durée

- 12 heures

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Démonstrations
- Mises en application pratiques

Evaluation des acquis

- Réalisation d'une prestation définie au début de la formation, et tenant compte du niveau de chaque stagiaire

Contenu de la formation

- Apprendre à utiliser la machine à coudre, la régler et l'entretenir.
- Faire un ourlet :
 - L'ourlet à la main
 - L'ourlet à la machine
 - L'ourlet jean's
- Poser une fermeture éclair (il faut l'utilisation du bon pied de biche) :
 - Fermeture éclair apparente
 - Fermeture éclair invisible
- Apprendre à coudre un bouton suivant sa forme.
- Poser un biais (bavoir).
- Plaquer une poche ou un tissu.
- Reprise d'une déchirure ou d'un trou.

Intervenant(s)

Martine VILLIGER,
Professionnelle expérimentée en couture

Tarifs

- Individuel : nous consulter
- Groupe : nous consulter

Dates

- Nous consulter

Modalités et délais d'accès

- Sur inscription, nous contacter

Lieu

- Dans vos locaux (avec votre matériel)

Accès aux personnes en situation de handicap

Pour toute précision sur cette formation, contacter Centre de Formation et de Recherche (coordonnées bas de page)