

Soins esthétiques et image de soi dans la relation d'aide

La dimension esthétique est une composante essentielle de la représentation que l'on a de soi-même et de l'estime que l'on se porte. Certaines maladies, handicaps, situations et/ou le vieillissement entraînent chez les personnes des modifications profondes et douloureuses en ce qui concerne l'image corporelle. Cette vision de soi, altérée, devient un frein au processus d'évolution, au bien-être, à la communication, à l'insertion socioprofessionnelle, entre autres. Il y a donc lieu de restaurer chez ces personnes la perception d'une image positive et gratifiante. En ce sens, les soins esthétiques peuvent être un médiateur adapté à cet objectif.

Cette formation a pour but de favoriser la mise en place d'une médiation corporelle dans vos activités quotidiennes.

Objectifs

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Savoir repérer les problématiques en lien avec la dimension corporelle et esthétique des personnes
- Mettre en place des activités individuelles et/ou de groupe, adaptées

Public

- Professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et éducatif

Pré-requis

- Aucun

Nombre de stagiaires

- 8 à 10 personnes maximum

Durée

- 28 heures (4 jours consécutifs)

Méthodes et moyens pédagogiques

- La démarche s'appuie sur l'implication directe des stagiaires et sur la création d'un lien étroit avec la réalité de terrain
- Il y aura ainsi alternance d'apports théoriques, de partages et d'analyses d'expériences, de démonstrations et de mises en application pratiques
- Les travaux pratiques se réalisent en binôme
- Un support pédagogique sera remis aux stagiaires
- Les produits, le matériel et les consommables nécessaires à la réalisation de la formation seront fournis par le centre de formation

Evaluation des acquis

- Une évaluation formative sera mise en place à l'issue des quatre jours de formation sous forme de questionnaire

Contenu de la formation

Partie théorique : le soin esthétique comme support dans la relation d'aide et l'accompagnement

- La place du soin esthétique et de l'apparence dans notre société
- La vision holistique de l'individu et les besoins fondamentaux dans la santé
- Image de soi, image corporelle, schéma corporel et communication : perturbations dues à la maladie, à l'âge, aux accidents de la vie, à certains traitements ou à certaines situations sociales
- Une démarche d'intervention « esthétique » à part entière intégrée au projet de la personne et discutée en équipe : résultats possibles
- A quel moment introduire les techniques de confort et de bien-être, soins relationnels, soins palliatifs, insertion socioprofessionnelle ?

Partie pratique : l'initiation aux techniques de base en soins esthétiques pour répondre aux besoins des personnes accompagnées :

- Le toucher dans la relation d'aide
- Contextualisation des différentes techniques
- Le soin des mains et des pieds (nettoyage, coupe, limage, massage, hydratation) individuel et atelier
- Les manœuvres élémentaires du massage du dos

Partie théorique : l'initiation aux techniques de base en soins esthétiques pour répondre aux besoins des personnes accompagnées (suite)

- Notions de cosmétologie
- Le soin du visage (nettoyage, massage, hydratation) individuel et atelier
- La mise en valeur du visage par des techniques de mise en beauté : individuel et atelier

Partie pratique : l'analyse des pratiques professionnelles entre les deux périodes de stage

- Présentation d'accompagnement individuels et/ou collectifs
- Confrontation et analyse de la pratique professionnelle
- Réflexion et études des projets à développer à son poste de travail

Intervenant(s)

Marie-Anne CONORGUES

- Socio-esthéticienne DE-Formatrice (BTS Esthétique Cosmétique, Titre de Socio-esthéticienne)
- Diplôme ETP (Education Thérapeutique Patient) niveau 1
- Diplôme Universitaire sur « Les effets indésirables des traitements anticancéreux sur la peau, les phanères et les extrémités distales » (Oncopôle de Toulouse)

Tarifs

- Individuel : nous consulter
- Groupe : nous consulter

Dates

- 16-17-18-19/03/2026

Modalités et délais d'accès

- Sur inscription, nous contacter

Lieu

- Dans vos locaux ou dans nos locaux

Accès aux personnes en situation de handicap

Pour toute précision sur cette formation, contacter notre référent handicap (coordonnées bas de page)