

PSC1- Recyclage

[Cette formation est accessible aux travailleurs d'ESAT]

Un recyclage est proposé tous les quatre ans à ceux qui ont été formés aux PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)

Objectifs

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours extérieurs

Public

- Toute personne, déjà formée aux PSC1 et qui a un âge au mois égal à 10 ans

Pré-requis

- Avoir suivi la formation PSC1 initiale

Nombre de stagiaires

- De 6 à 10 personnes maximum

Durée

- 6 heures réparties en 1 jour

Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation en présentiel avec une partie théorique et une partie principalement pratique (Mise en situation d'accident simulé)

Evaluation des acquis

- Réalisation d'un geste de secours d'urgence dans le cadre d'une mise en situation simulée

Contenu de la formation

Partie théorique :

- La protection,
- L'alerte,
- La victime s'étouffe,
- La victime saigne abondamment,
- La victime est inconsciente,
- La victime ne respire pas (mort subite, noyade...),
- La victime se plaint d'un malaise

Partie pratique :

- Exercices d'apprentissage en groupe,
- Exercices de cas concrets individuels.

Intervenant(s)

Nelly BERGE

Formatrice en secourisme et salariée de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques

Jean-Christophe DECAYEUX

Formateur en secourisme et salarié de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques

Yvan CHABERTY

Formateur en secourisme et salarié de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques

Tarifs

- Individuel : nous consulter
- Groupe : 655€

Date

- 05/03/2026

Modalités et délais d'accès

- Sur inscription, nous contacter

Lieu

- Dans nos locaux

Accès aux personnes en situation de handicap

Pour toute précision sur cette formation, contacter notre référent handicap (coordonnées bas de page)