

# PSC1- Recyclage

[ Cette formation est accessible aux travailleurs d'ESAT ]

Un recyclage est proposé tous les quatre ans à ceux qui ont été formés aux PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)

## Objectifs

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours extérieurs

## Public

- Toute personne, déjà formée aux PSC1 et qui a un âge au mois égal à 10 ans

## Pré-requis

- Avoir suivi la formation PSC1 initiale

## Nombre de stagiaires

- De 6 à 10 personnes maximum

## Durée

- 6 heures réparties en 1 jour

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation en présentiel avec une partie théorique et une partie principalement pratique (Mise en situation d'accident simulé)

## Evaluation des acquis

- Réalisation d'un geste de secours d'urgence dans le cadre d'une mise en situation simulée

## Contenu de la formation

### Partie théorique :

- La protection,
- L'alerte,
- La victime s'étouffe,
- La victime saigne abondamment,
- La victime est inconsciente,
- La victime ne respire pas (mort subite, noyade...),
- La victime se plaint d'un malaise

### Partie pratique :

- Exercices d'apprentissage en groupe,
- Exercices de cas concrets individuels.

## Intervenant(s)

### Nelly BERGE

Formatrice en secourisme et salariée de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques

### Jean-Christophe DECAYEUX

Formateur en secourisme et salarié de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques

### Yvan CHABERTY

Formateur en secourisme et salarié de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques

## Tarifs

- Individuel : nous consulter
- Groupe : 655€

## Date

- 05/03/2026

## Modalités et délais d'accès

- Sur inscription, nous contacter

## Lieu

- Dans nos locaux

## Accès aux personnes en situation de handicap

Pour toute précision sur cette formation, contacter notre référent handicap (coordonnées bas de page)