

Repérer, comprendre et gérer une situation de violence

Dans le cadre de leur travail en ESAT, les ouvriers peuvent être confrontés à des situations de violence provenant de leur environnement professionnel : collègues, moniteurs, clients, etc. Ces situations, souvent déstabilisantes, peuvent être difficiles à comprendre et à gérer sans un accompagnement adapté.

Cette formation vise à aider les participants à mieux comprendre ce qu'est la violence, à savoir l'identifier et à y répondre de manière appropriée et sécurisée.

Grâce à des apports théoriques, des temps d'échanges et des mises en situation, les stagiaires développeront des outils concrets pour prévenir les situations de violence, gérer leurs émotions, et mobiliser les ressources disponibles.

Objectifs

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Identifier une situation de violence
- Comprendre les causes et mécanismes de la violence
- Reconnaître, exprimer et vivre une situation de violence
- Identifier et solliciter les personnes ressources

Nombre de stagiaires

- 10 personnes maximum

Durée

- 12 heures (2 journées consécutives)

Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Retours d'expériences des participants
- Mises en situation et jeux de rôle

Public

- Ouvriers ESAT

Pré-requis

- Aucun

Evaluation des acquis

- Quiz en fin de formation

Contenu de la formation

Jour 1 : La violence c'est quoi ?

- Définition de la violence
- Les différents types de violence
- Différence entre violence/opposition/conflit : ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas
- Qui peut être auteur de violence ?
- Qu'est-ce qu'une victime ?
- La banalisation de la violence et ses conséquences
- Les signes d'alerte d'une situation de violence

Jour 2 : Exercices pratiques

- La loi : les droits, les recours et les personnes qui peuvent venir en aide
- Gestion de ses émotions face à une situation de violence
- Exercices pratiques : mises en situation et jeux de rôle
- Techniques de détente, respiration et décentrage

Intervenant(s)

en co-animation

Blandine LEROY

Educatrice spécialisée au SESIPS de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques

Christophe LARROUY

Coordinateur de parcours dans un ESAT de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques

Tarifs

- Individuel : nous consulter
- Groupe : 2870€

Dates

- 09-10/06/2026

Modalités et délais d'accès

- Sur inscription, nous contacter

Lieu

- Centre de Formation et de Recherche Adapei des Pyrénées-Atlantiques
- Ou dans vos locaux

Accès aux personnes en situation de handicap

Pour toute précision sur cette formation, contacter notre référent handicap (coordonnées bas de page)